

SAÚDE MENTAL EM

SINAIS DE ALERTA



As principais psicopatologias que acometem os servidores



PCPR

ÍNDICE

CAPÍTULO

01

**Psicopatologia:
o que é?**

CAPÍTULO

02

**Quais as causas das
Psicopatologias?**

CAPÍTULO

03

**Principais sintomas no
adocimento dos servidores**

CAPÍTULO

04

**Formas de Intervenção na Polícia
Civil**



PCPR

01

PSICOPATOLOGIA: O QUE É?



PCPR

CAMPO QUE ESTUDA OS FENÔMENOS RELACIONADOS AO ADOECIMENTO MENTAL



Leva em conta, não apenas os aspectos anatomo-fisiológicos, mas também os conhecimentos de psicologia, filosofia, história da humanidade e outras matérias humanas, uma vez que o adoecimento mental reflete sobre pessoas, o seu contexto e a historicidade.



02

QUAIS AS CAUSAS DAS PSICOPATOLOGIAS?



PCPR

Obs: Os níveis ambientais são os de principais interesses



AMBIENTAL OU GENÉTICO

São vários fatores que podem caracterizar uma psicopatologia, mas de modo geral esses fatores atuam por via **ambiental ou genética** e é fundamental entender a origem dessa psicopatologia principalmente para a **forma de intervenção**.



Causas

AMBIENTAIS

- Relacionamento familiar ou afetivo disfuncional;
- Luto;
- Transtornos e síndromes (burnout);
- Uso abusivo de álcool e drogas;
- Efeitos adversos de medicamentos;
- Lesões cerebrais (acidentes);
- Privação de sono prolongada;
- Dívidas financeiras;
- Pressão por parte dos superiores;
- Irritação com ocorrências no trabalho;
- Dificuldade de adaptação no trabalho;
- Desvio de função



03

PRINCIPAIS SINTOMAS NO ADOCIMENTO DOS SERVIDORES



PCPR

SINAIS PARTICULARES



Cada indivíduo vai apresentar sinais subjetivos a respeito das psicopatologias e isso depende da sua relação com o mundo interno e externo.





Sintomas

- Estresse;
- Estresse pós-traumático;
- Cansaço recorrente após dia de trabalho;
- Lapsos de memória;
- Falta de concentração;
- Agressividade (atos violentos);
- Impulsividade;
- Rompantes de ira;
- Ansiedade;
- Insônia e sonolência;
- Cansaço físico e emocional;
- Ideações suicidas;
- Incapacidade de se desligar do trabalho;
- Negação das próprias necessidades (bom sono, alimentação, lazer);
- Distanciamento da vida social/isolamento;





Sintomas

- Mudanças estranhas no comportamento;
- Sentimento de exaustão/incerteza/vazio (depressão);
- Compulsão em demonstrar o próprio valor (exagerado);
- Perda de energia ou fadiga acentuada;
- Angústia;
- Surto Psicótico;
- Medo excessivo;
- Dificuldade de concentração, raciocínio e tomada de decisões;
- Alucinações e delírios;
- Oscilações de emoções e humor;
- Alteração do uso de roupa muito diferente do habitual;
- Tratar de vários assuntos pendentes;
- Ameaças de suicídio;



04

FORMAS DE INTERVENÇÃO NA POLÍCIA CIVIL



PCPR

*Em Curitiba e nas Cidades do Interior



PROGRAMA PRUMOS

Serviços de Psicoterapia Individual e propostas de Psicoterapia em Grupo, na modalidade presencial e online ofertados de forma gratuita aos policiais e seus dependentes.



PCPR

COMO FUNCIONA?

UMA OLHADA PASSO A PASSO EM COMO ESSAS
ESPECIALIDADES SÃO PROPOSTAS.

PERCEÇÃO DE SINTOMAS

O próprio servidor, o dependente ou o superior, ao perceber algum sinal disfuncional deve agendar um atendimento psicológico no setor do Prumos

AGENDAMENTOS EM CURITIBA

(41) 3222-3338 ou
capcuritiba@sesp.pr.gov.br

AGENDAMENTOS VIA SAP

(41) 3235-6519 ou
garh.sap@pc.pr.gov.br

AGENDAMENTOS NO INTERIOR

Consultar através:
<https://www.seguranca.pr.gov.br/programa-prumos>

ACOMPANHAMENTO

Realizado acompanhamento semanalmente com profissionais da Psicologia





PCPR